

Selbsthilfegruppe
Non Hodgkin Lymphome
Hamburg

**Die Selbsthilfegruppe
NHL-HAMBURG**

trifft sich einmal im Monat
montags
von 19.15—21.00 Uhr

Treffpunkt

Gesundheits-Treff
Lappenbergsallee 32
Ecke Grundstraße
20257 Hamburg

**Der Zugang ist nicht
barrierefrei!**



Wir treffen uns um Gedanken
auszutauschen, eventuelle
Probleme zu besprechen
aber auch um fröhlich zu sein.

Wir sind Mitglied im Bundesverband



ERSTKONTAKT

**Die genauen Termine der Treffen
erfrage bitte telefonisch
oder siehe unsere Website**

Rosemarie Trapmann

Telefon: 040-6727800 oder per E-Mail
anfrage@selbsthilfegruppe-nhl-hamburg.de

Michael Schmitz

Telefon: 040-5710459 oder per E-Mail
anfrage@selbsthilfegruppe-nhl-hamburg.de

Uwe Christensen

Telefon: 04532-22195 oder per E-Mail
anfrage@selbsthilfegruppe-nhl-hamburg.de

Parkplätze in der Nähe:

**Grundstraße
auf dem Marktgelände**

www.selbsthilfegruppe-nhl-hamburg.de

Millionen Jahre waren, ehe es
mich gab. Jahrmillionen wer-
den vielleicht nach mir sein.
Irgendwo in ihrer Mitte sind
ein paar Sommer, in denen es
für mich Tag ist auf dieser
Erde. Für diese Spanne Zeit
bin ich sehr, sehr dankbar.

nach: Jörg Zink

SHG-NHL-HH

Selbsthilfegruppe
Non Hodgkin Lymphome
Hamburg

**In der SHG
„Non Hodgkin Lymphome
Hamburg“**

**treffen sich Betroffene und
Angehörige um sich
gegenseitig zu unterstützen.**

Treffpunkt

Gesundheits-Treff
Lappenbergsallee 32
Ecke Grundstraße
20257 Hamburg

**Der Zugang ist nicht
barrierefrei!**



Mitglied im Bundesverband DLH

Selbsthilfegruppe Non Hodgkin Lymphome Hamburg



**Was
machen
wir?**

- Du hast die Diagnose „Non Hodgkin Lymphom“ bekommen?
- Du suchst Ansprechpartnerinnen und –partner die die Krankheit selbst haben?
- Du möchtest mehr über den möglichen Verlauf der Krankheit wissen?
- Du möchtest über Behandlungsmöglichkeiten und ihre Nebenwirkungen etwas wissen?



Wir fühlen mit Dir,
wir sind Betroffene.

Bei unseren Treffen

- tauschen wir uns über unsere Erfahrungen mit Ärzten und Therapeuten aus,
- sprechen wir über unsere Gefühle wie Angst, Freude, Bangen und Hoffen,
- unterstützen wir uns gegenseitig mit der Krankheit zu leben.

Zwischen den Treffen telefonieren wir miteinander und nehmen so Anteil an dem Leben der anderen.

Selbsthilfegruppe Non Hodgkin Lymphome Hamburg

Wir über uns

- Wir sind eine kleine Gruppe von Frauen und Männern aller Altersstufen.
- Unser Treffen finde 12x im Jahr statt.

„Unser Gruppentreffen am 06. November 2011
in Hamburg Zollenspieker“

