

(SÜDERELBE)  
**SELBSTHILFEGRUPPE NACH KREBS**

Rufen Sie uns gerne an oder kommen zu einem unserer Gesprächsabende vorbei - wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartnerin und Leiterin der Gruppe:

Barbara Poltzien  
Tel. 040 - 702 31 74  
barbarapoltzien@googlemail.com

Unsere Selbsthilfegruppe arbeitet mit den Krankenhäusern, Ärzten und Brustzentren im Raum Hamburg-Harburg, Buxtehude, Neu Wulmstorf und Stade zusammen und steht in Kooperation mit KISS Hamburg.



**Helfen und Unterstützen  
mit Wissen aus eigener Betroffenheit**



# Helfen und Unterstützen mit Wissen aus eigener Betroffenheit

Wir sind viele unterschiedliche Frauen, die sich zu einer unabhängigen, nicht konfessionsgebundenen Selbsthilfegruppe nach Krebs (Süderelbe) zusammen geschlossen haben. Mit Wissen und Erfahrung aus eigener Betroffenheit möchten wir Frauen mit einer Krebserkrankung schon von der Diagnose an helfen, sie informieren und begleiten, damit sie diese schwierige Zeit überstehen und neue Kraft schöpfen können.

Wir treffen uns regelmäßig zu Gesprächen und zum Walken, unternehmen gemeinsam Ausflüge und organisieren Besuchsdienste - Sie sind uns herzlich willkommen!

*Regelmäßige Treffen*  
Jeden **2. und 4. Montag**  
im Monat von **16.30 bis**  
**18.30 Uhr** im Gemeinde-  
haus St. Michaelis, Cux-  
havener Straße 321 in  
Hamburg-Neugraben.

*Walken in der Heide*  
ist das beste Mittel gegen  
körperliche und seelische  
Erschöpfung nach Diagnose,  
OP und Chemotherapie!  
Wir treffen uns **jeden**  
**Mittwoch von 10 bis 11 Uhr**  
in der Fischbeker Heide

*weitere Angebote:*

- Entspannungs- und Atemtherapie
- Gesprächskreise
- Vorträge zu unterschiedlichsten Themen
- Ausflüge
- Besuchsdienste im Krankenhaus oder telefonische Kontakte