

Selbsthilfegruppe  
Non Hodgkin Lymphome  
**Hamburg**

**Die Selbsthilfegruppe  
NHL-HAMBURG**

trifft sich einmal im Monat  
montags  
von 19.15—21.00 Uhr

**Treffpunkt**

Gesundheits-Treff  
Lappenbergsallee 32  
Ecke Grundstraße  
20257 Hamburg

**Der Zugang ist nicht  
barrierefrei!**



Wir treffen uns um Gedanken  
auszutauschen, eventuelle  
Probleme zu besprechen  
aber auch um fröhlich zu sein.

Wir sind Mitglied im Bundesverband



**ERSTKONTAKT**

**Die genauen Termine der Treffen  
erfrage bitte telefonisch  
oder siehe unsere Website**

Rosemarie Trapmann

Telefon: 040-6727800 oder per E-Mail  
anfrage@selbsthilfegruppe-nhl-hamburg.de

Michael Schmitz

Telefon: 040-5710459 oder per E-Mail  
anfrage@selbsthilfegruppe-nhl-hamburg.de

Uwe Christensen

Telefon: 04532-22195 oder per E-Mail  
anfrage@selbsthilfegruppe-nhl-hamburg.de

**Parkplätze in der Nähe:**

**Grundstraße  
auf dem Marktgelände**

***www.selbsthilfegruppe-nhl-hamburg.de***

Millionen Jahre waren, ehe es  
mich gab. Jahrmillionen wer-  
den vielleicht nach mir sein.  
Irgendwo in ihrer Mitte sind  
ein paar Sommer, in denen es  
für mich Tag ist auf dieser  
Erde. Für diese Spanne Zeit  
bin ich sehr, sehr dankbar.

nach Jörg Zittel

***SHG-NHL-HH***

Selbsthilfegruppe  
Non Hodgkin Lymphome  
**Hamburg**

**In der SHG  
„Non Hodgkin Lymphome  
Hamburg“**

**treffen sich Betroffene und  
Angehörige um sich  
gegenseitig zu unterstützen.**

**Treffpunkt**

Gesundheits-Treff  
Lappenbergsallee 32  
Ecke Grundstraße  
20257 Hamburg

**Der Zugang ist nicht  
barrierefrei!**



*Mitglied im Bundesverband DLH*

# Selbsthilfegruppe Non Hodgkin Lymphome Hamburg



**Was  
machen  
wir?**

## Bei unseren Treffen

- tauschen wir uns über unsere Erfahrungen mit Ärzten und Therapeuten aus,
- sprechen wir über unsere Gefühle wie Angst, Freude, Bangen und Hoffen,
- unterstützen wir uns gegenseitig mit der Krankheit zu leben.

Zwischen den Treffen telefonieren wir miteinander und nehmen so Anteil an dem Leben der anderen.

- Du hast die Diagnose „Non Hodgkin Lymphom“ bekommen?
- Du suchst Ansprechpartnerinnen und –partner die die Krankheit selbst haben?
- Du möchtest mehr über den möglichen Verlauf der Krankheit wissen?
- Du möchtest über Behandlungsmöglichkeiten und ihre Nebenwirkungen etwas wissen?



Wir fühlen mit Dir,  
wir sind Betroffene.

## Selbsthilfegruppe Non Hodgkin Lymphome Hamburg

### Wir über uns

- Wir sind eine kleine Gruppe von Frauen und Männern aller Altersstufen.
- Unser Treffen finde 12x im Jahr statt.

„Unser Gruppentreffen am 06. November 2011  
in Hamburg Zollenspieker“

